

Título Profesional en Medicina Tradicional China

Escuela de Formación Profesional en Medicina Tradicional China

Lic. Alexander Medina Barron Meza

Virtual: 2 horas semanales Total 180 horas (90 semanas)

Duración estimada: 22,5 meses

Enfoque: Formación integral en la práctica clínica de la Medicina Tradicional China, incluyendo acupuntura, nutrición terapéutica, auriculoterapia y utilización de registros clínicos dentro del marco regulatorio formal.

Objetivo: Formar profesionales altamente cualificados para la práctica clínica dentro del sistema de la Medicina Tradicional China (MTC) y promover la inclusión profesional.

Módulo 1: Fundamentos y diagnóstico clásico de la MTC (45 horas)

Objetivo: Introducir las ideas de la Medicina Tradicional China y formar a los estudiantes en el diagnóstico y la terminología teórico-clínica desde una perspectiva clásica.

• Contenido:

1. Introducción a la Medicina China
2. Teoría del Yin y el Yang aplicada a la fisiología y la patología
3. Teoría de los Cinco Elementos (Teoría de los Cinco Elementos) aplicada a la fisiología y el diagnóstico
4. Teoría de los Órganos (Órganos y Órganos Internos)
5. Sustancias Vitales: Qi (氣), Sangre (血), Metal (金), Espíritu (神) y Quietud (靜)
6. Fisiología Energética: Órganos y sus Relaciones
7. Teoría de los Meridianos (Teoría de los Meridianos)
8. Principios de Anatomía y Fisiología desde la Perspectiva de la Medicina China
9. Métodos Diagnósticos: Examen, Auscultación, Interrogatorio, Palpación
10. Diagnóstico por Lengua y Pulso
11. Introducción al Registro Clínico de la Medicina China (Modificado a la Norma Oficial Mexicana)

Módulo 2 - Meridianos, Puntos de Acupuntura y Técnicas de Estimulación (45 horas)

Objetivos: Formación en la localización de meridianos, puntos y vías anatómicas y energéticas, y en el uso correcto de la acupuntura, la moxibustión y la auriculoterapia. • Contenido:

12. Clasificación general de los puntos de acupuntura: : Jing-Well, Ying-Spring, Shu-Stream, Jing-River, He-Sea, Yuan, Luo, Xi, Mu, Shu dorsales, puntos ventana del cielo, puntos mentales y emocionales
13. Trayectorias de los 12 meridianos
14. Trayectorias de los puntos de acupuntura inusuales
15. Clasificación especial de los puntos de acupuntura:
16. Ubicación y manipulación de los principales puntos de acupuntura
17. Técnicas básicas de punción y manipulación energética de la aguja
18. Aplicación de moxibustión y ventosas (basadas en la teoría de la interpretación del calor)
19. Terapia básica de acupuntura según los mapas tradicionales chinos
20. Estimulación eléctrica (base clásica)
21. Formación de combinaciones de puntos de acupuntura según los síntomas.

Módulo 3 - Diagnóstico según los síntomas y principios de tratamiento (45 horas)

Objetivos: Formación en la identificación y el análisis de los síntomas según la teoría clásica de la acupuntura. Aplicar los principios terapéuticos de la MTC, la acupuntura y la auriculoterapia. • Contenido:

22. Principios básicos del tratamiento (nutricional, dispersivo, armonioso y purificador).
23. Diagnóstico de síntomas según los órganos, los cinco elementos, las causas externas, el qi y la sangre, el calor del metal, el desequilibrio del espíritu, el qi y la sangre, los vasos sanguíneos, la deficiencia del yin y el yang, el calor y el frío internos.
24. Aplicación de la acupuntura (emocional, digestiva, respiratoria y ginecológica).
25. Moxibustión y ventosas para síntomas debidos al frío interno o al vaciamiento del yang.
26. Práctica diagnóstica integral mediante sermones y pulsos.
27. Desarrollo del tratamiento del qi con base teórica.

28. Simulación de caso clínico basado en el razonamiento terapéutico.

Módulo 4: Práctica clínica supervisada y nutrición terapéutica (45 horas).

Objetivo: Transferir los conocimientos a la práctica clínica real. Formación en dietética china básica con un enfoque integral y profesional. • Índice:

29. Práctica de Supervisión Clínica 1: Manejo del Paciente

30. Práctica de Supervisión Clínica 2: Diagnóstico y Seguimiento

31. Registro Clínico Completo (Modelo MTC)

32. Introducción a la Nutrición según los Cinco Sabores

33. Clasificación del Calor de los Alimentos (Frío, Tibio, Cálido, Neutro)

34. Recomendaciones Dietéticas para Síntomas: Deficiencia de Bazo y Estómago, Aumento del Yang de Hígado, Estancamiento del Calor Húmedo, Deficiencia de Yin

35. Interacción entre Nutrición y Shen

36. Ética Clínica y Especialización de los Profesionales Tradicionales

37. Supervisión Profesional: Consultorio Privado, Centro de Tratamiento Holístico, Programas Sociales

Certificación y Resultados Finales

- 180 horas de certificación válida para la formación práctica

- Portafolio profesional con casos clínicos, registros y protocolos de tratamiento

- Manual de Nutrición Individualizado y Puntos Clave para cada síndrome

- Práctica clínica registrada y evaluada