

Programación del Curso-Taller:

Sesión 1-2:

Capítulo I: Introducción a la Materia Medica y Conceptos Generales de Fitoterapia Tradicional China

- Introducción a la fitoterapia china.
- Breve introducción histórica a la Materia Medica china.
- Terminología farmacológica.
- Propiedades de las materias medicinales en MTC.

Capítulo II: Materias que Liberan el Exterior

- Generalidades de las Materias que Liberan el Exterior.
- Materias que Liberan el Exterior del Viento-Frío: Diaforéticas y Tibias.
- Materias que Liberan el Exterior del Viento-Calor: Diaforéticas y Frescas.

Sesión 3-4:

Capítulo III: Materias que Eliminan el Calor

- Generalidades de las Materias que Eliminan Calor.
- Materias que Drenan el Calor y el Fuego.
- Materias que Enfrían la Sangre.
- Materias que Drenan Calor y Secan Humedad.
- Materias que Eliminan Calor Tóxico.
- Materias que Eliminan el Calor por Insuficiencia.



Sesión 5-6:

Capítulo IV: Materias Purgantes (Laxantes)

- Generalidades de las Materias Purgantes.
- Materias Purgantes.

Capítulo V: Materias que Expulsan Viento - Humedad

- Generalidades de las Materias que Expulsan Viento - Humedad.
- Materias que Expulsan el Viento - Humedad.

Sesión 7-8:

Capítulo VI: Materias que Drenan la Humedad

- Generalidades de las Materias que Drenan la Humedad.
- Materias que Drenan la Humedad.

Sesión 9-10:

Capítulo VII: Materias que Transforman el Tan y Calman la Tos

- Generalidades de las Materias que Transforman el Tan y Calman la Tos.
- Materias que Transforman el Tan y Eliminan el Frío.
- Materias que Transforman el Tan y Eliminan Calor.
- Materias que Calman la Tos y las Sibilancias.

Sesión 11-12:

Capítulo VIII: Materias Aromáticas que Transforman la Humedad

- Generalidades de las Materias Aromáticas que Transforman la Humedad.
- Materias Aromáticas que Transforman la Humedad.

Capítulo IX. Materias que Dispersan el Estancamiento de Alimentos y Materias que regulan el Qi

- Generalidades de las materias que dispersan el estancamiento de alimentos
- Materias que dispersan el estancamiento de alimentos
- Generalidades de las materias que regulan el Qi
- Materias que regulan el Qi



Sesión 13-14:

Capítulo X. Materias que Regulan la Sangre

- Generalidades de las materias que regulan la Sangre
- Materias que activan Xue y eliminan la estasis
- Materias que detienen las hemorragias

Sesión 15-16:

Capítulo XI. Materias que Calientan el Interior y Eliminan el Frío por Insuficiencia

- Generalidades de las materias que calientan el interior y eliminan el Frío por Insuficiencia
- Materias que Calientan el Interior y eliminan el Frío

Sesión 17-18:

Capítulo XII. Materias que Tonifican

- Generalidades de las materias que tonifican
- Materias que tonifican el Qi
- Materias que tonifican la Sangre
- Materias que tonifican el Yang
- Materias que tonifican el Yin

Sesión 19-20:

Capítulo XIII. Materias Astringentes

- Generalidades de las materias astringentes
- Materias Astringentes

Capítulo XIV. Materias que Calman el Shen

- Generalidades de las materias que calman el Shen
- Materias que Anclan, Enraízan y Calman el Shen
- Materias que Nutren el Corazón y calman el Shen

Sesión 21-22:

Capítulo XV. Materias que Eliminan Viento y Calman Temblores, Materias Aromáticas que “abren” orificios

- Generalidades de las materias que eliminan Viento y calman temblores
- Generalidades de las materias aromáticas que ‘abren’ los orificios
- Materias que eliminan Viento y calman temblores
- Materias aromáticas que "abren" los orificios

